

การดูดซึมอาหาร

การดูดซึมอาหาร เป็นกระบวนการนำสารอาหารที่ ถูกย่อยจนโมเลกุลมีขนาดเล็กแล้ว เช่น กลูโคส กรดอะมิโน กรดไขมัน ถูกส่งผ่านจากผนังของทางเดิน อาหารเข้าสู่ระบบหมุนเวียนโลหิต เพื่อนำอาหารไปเลี้ยงส่วนต่างๆของร่างกาย

การดูดซึมอาหาร

กระเพาะอาหาร มีการดูดซึมน้อย สารที่ดูดซึมที่
กระเพาะ เช่น แอลกอฮอล์ เพราะแอลกอฮอล์มีโมเลกุล
เล็ก แอลกอฮอล์ประมาณ 30-40 % จะถูกดูดซึมที่
กระเพาะ

การดูดซึมอาหาร

ลำไส้เล็ก เป็นบริเวณที่มีการดูดซึมสารอาหารต่างๆ มากที่สุด

การดูดซึมที่ลำไส้เล็กได้มากเพราะผนังด้านในลำไส้มีโครงสร้างที่ยื่นออกมาคล้ายนิ้วมือจำนวนมาก เรียกวิลลัส (villus) หนาแน่นประมาณ 20-40 อันต่อ 1 ตารางมิลลิเมตร

การดูดซึมอาหาร

- ด้านนอกของเซลล์บุผิวที่ผนังลำไส้ มีส่วนยื่นออกไป เรียกว่าไมโครวิลลัส (microvillus) ซึ่งเป็นการเพิ่มพื้นที่ผิวในการดูดซึม
- ภายในวิลลัสมีหลอดเลือดฝอย และท่อน้ำเหลือง ซึ่งจะรับสารอาหารที่ดูดซึมผ่านเซลล์บุผิว

การดูดซึมอาหาร

ลำไส้มีการดูดซึม 2 แบบคือ

- การแพร่ (diffusion)
- การดูดซึมแบบใช้พลังงาน (active transport)

อ้างอิง

ประสงค์ หล้าสะอาด และ จิตเกษม หล้าสะอาด คู่มือสาระการเรียนรู้พื้นฐานและเพิ่มเติม กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชีววิทยา ม.4 เล่ม 2 . มปป.เรืองแสง การพิมพ์ .กรุงเทพมหานคร.

สถาบันการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี .2548.หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐานและเพิ่มเติม ชีววิทยา เล่ม 2 .โรงพิมพ์ สกสค.กรุงเทพมหานคร.