**คำอธิบายรายวิชา**

**รหัสวิชา พ 22104 วิชา พลศึกษา 4 (กระบี่กระบอง) กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 2 เวลา 20 ชั่วโมง/จำนวน 0.5 หน่วยกิต**

ศึกษา ค้นคว้า แสดงการปฏิบัติทักษะพื้นฐาน เพิ่มพูนความสามารถของตน ไปสู่การพัฒนาทักษะการเล่นกีฬาไทยและกีฬาสากล และนำไปใช้เล่นกีฬาในชีวิตประจำวัน อย่างน้อย 1 ประเภท มีทักษะการเล่นกีฬาไทยและกีฬาสากล นำไปใช้ในการออกกำลังกายได้ ร่วมกิจกรรมนันทนาการ เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา จนเป็นวิถีชีวิตที่มีสุขภาพดี นำทักษะกีฬาที่เลือกไปใช้ออกกำลังกายในชีวิตประจำวัน อย่างสม่ำเสมอ พร้อมทั้งมีการประเมินการเล่น ของตนเองและผู้อื่นได้ ปฏิบัติตามกฎกติกาและข้อตกลงตามชนิดกีฬาที่เลือกเล่น และนำไปใช้ในการเล่นอย่างเป็นระบบ คิดและวางแผนการเล่นเป็นรุกและฝ่ายการป้องกันในการเล่นกีฬาไทย และกีฬาสากล ร่วมมือในการเล่นกีฬาและการทำงานเป็นทีมอย่างสนุกสนาน วิเคราะห์เปรียบเทียบและยอมรับความแตกต่างระหว่างวิธีการเล่นกีฬาของตนเองกับผู้อื่น

เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ และเห็นคุณค่าของตนเอง ประยุกต์ใช้ความสามารถในการ

สื่อสาร การวิเคราะห์ การแก้ปัญหา การตัดสินใจ การใช้เทคโนโลยี เพื่อให้ดำรงตนอยู่ในสังคม

ได้อย่างมีความสุข ตระหนักในคุณค่าในความเป็นไทย มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงานและ

มีจิตสาธารณะ

**รหัสตัวชี้วัด**

พ 3.1 ม.2/1,ม.2/2,ม.2/3

พ 3.2 ม.2/1,ม.2/2,ม.2/3,ม.2/4,ม.2/5

พ 4.1 ม.2/7

**รวม 9 ตัวชี้วัด**

**ตัวชี้วัด**

**รหัสวิชา พ 22104 วิชา พลศึกษา 4 (กระบี่กระบอง) กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 2 เวลา 20 ชั่วโมง/จำนวน 0.5 หน่วยกิต**

พ 3.1 ม.2/1 เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากล ได้อย่างละ ๑ ชนิดโดยใช้เทคนิคที่เหมาะสม

กับตนเองและทีม

พ 3.1 ม.2/2 นำหลักการความรู้และทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่น

เกมและการเล่นกีฬา ไปใช้สร้างเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องเป็นระบบ

พ 3.1 ม.2/3 ร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างน้อย ๑กิจกรรมและนำหลักการความรู้วิธีการ

ไปขยายผลการเรียนรู้ให้กับผู้อื่น

พ 3.2ม.2/1 มีมารยาทในการเล่นและดูกีฬาด้วยความมีน้ำใจนักกีฬา

พ 3.2ม.2/2 ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอและนำแนวคิดหลักการจากการ

จากการเล่นไปพัฒนาคุณภาพชีวิต ของตนด้วยความภาคภูมใจ

พ 3.2 ม2/3 ปฏิบัติตามกฎ กติกา และข้อตกลงในการเล่นตามชนิดกีฬาที่เลือกและการ

นำแนวคิดที่ได้ไปพัฒนาคุณภาพชีวิต ของตนในสังคม

พ 3.2 ม.2/4 จำแนกกลวิธีการรุก การป้องกันและใช้ในการเล่นกีฬาที่เลือกและตัดสินใจ

เลือกวิธีทีเหมาะสมกับทีม ไปใช้ตามสถานการณ์ของการเล่น

พ 3.2 ม.2/5 เสนอผลการพัฒนาสุขภาพของตนเองที่เกิดจากการออกกำลังกาย และการ

เล่นกีฬาเป็นประจำ

พ 4.1 ม.2/7 พัฒนาสมรรถภาพทางกายตนเองให้เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด